

**Lebensenergie  
verbessern durch  
Shiatsu**



**Shiatsu** bedeutet wörtlich übersetzt soviel wie *Fingerdruck* (Shi= Finger, Atsu = Druck.) und wird deshalb auch als japanische Form der Akupressur bezeichnet.

**Shiatsu** ist in Japan aus einer Synthese der traditionellen chinesischen Massage und westlicher physiotherapeutischer Behandlungsmethoden entwickelt worden und heißt übersetzt Fingerdruckmassage. Um die Verbindung Körper-Geist-Seele wieder im Gleichgewicht zu erfahren, werden Energiebahnen (Meridiane) aktiviert und harmonisiert. Dies geschieht über Hand- und Fingerdruck, Dehnen, Halten, weiches Mobilisieren, wodurch Blut- und Lymphzirkulation, die Beweglichkeit und Körperhaltung verbessert werden sollen. Chronische Verspannungen können somit gelindert werden, und wir können uns tief entspannen.

Eine **Shiatsu**-Sitzung dauert ca.50 Minuten. Im Anschluss daran wird noch eine Nachruhe empfohlen. Durch die Behandlung werden die Selbstheilungskräfte angeregt und gestärkt.



## **Anmeldung:**

**Physioteam  
Hannes Hübbe**  
Heckmannufer 4  
10997 Berlin

tel: 030 611 21 08  
fax: 030 612 80 52 8  
[info@physioteam-berlin.de](mailto:info@physioteam-berlin.de)  
[www.physioteam-berlin.de](http://www.physioteam-berlin.de)

*physio*team